

A tutti i dipendenti IZSLER

Rammentando le **indicazioni del Ministero della Sanità e della Regione Lombardia** già fornite in merito alla prevenzione e alle misure di protezione personale la settimana scorsa ribadiamo alcuni concetti fondamentali:

- mantenere una certa distanza – almeno 1 metro – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata; **la distanza deve essere rispettata in tutte le situazioni di contatto con altre persone: riunioni, timbratura, code alla mensa, etc.;**
- evitare i contatti personali e privilegiare le comunicazioni telefoniche e via mail; non recarsi nell'ufficio del collega se è sufficiente una comunicazione virtuale;
- il servizio mensa verrà da oggi scaglionato al fine di evitare assembramenti o code;
- come già noto, sono stati sospesi tutti i corsi di formazione; anche le riunioni, se necessarie, devono avvenire nel rispetto delle regole di cui sopra;
- verrà regolamentato l'accesso da parte del personale terzo tramite firma di autodichiarazione in merito al possibile rischio coronavirus;
- sono state distribuite le disposizioni della Prefettura di Brescia per gli uffici pubblici che in assenza di indicazioni specifiche regionali o governative valgono per tutti i reparti e le sezioni.

Come igiene personale ricordiamo che è necessario:

- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani (sono stati distribuiti e sono in corso di distribuzione sistemi di disinfezione nei punti strategici dell'Istituto e delle sezioni);
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca, perché le mani possono toccare superfici contaminate dal virus e potresti trasmettere il virus dalle superfici al tuo corpo;
- se si presenta febbre, tosse o difficoltà respiratorie e si è viaggiato di recente in Cina o si è stati in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria, prego segnalarlo al numero gratuito istituito dal Ministero della salute 1500 e alla Direzione. Ricordatevi che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se si hanno sintomi lievi e non si è stati recentemente in Cina, rimanete a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).
- Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti;

Devo indossare una mascherina per proteggermi?

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus.
L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene.

Nel caso di manifestazione febbrile seguire le indicazioni del Ministero della Salute e comunicarlo al proprio dirigente.

Contattare il numero verde regionale solo per la zona di Codogno interessati dall'ordinanza 800.89.45.45 o il 112 se hai febbre o tosse o sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni.

Se si proviene da uno dei Comuni interessati dall'ordinanza regionale si è già stati avvertiti dalle autorità sanitarie sui comportamenti da seguire.