

## ALLEGATO 4

### INDICAZIONI PER COMPORTAMENTO AL LAVORO

#### **Indicazioni del Ministero della Sanità e della Regione Lombardia in merito alla prevenzione e alle misure di protezione personale:**

- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani.
- mantenere una certa distanza – almeno 1 metro – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca, perché le mani possono toccare superfici contaminate dal virus e potresti trasmettere il virus dalle superfici al tuo corpo;
- se si presenta febbre, tosse o difficoltà respiratorie e si è viaggiato di recente in Cina o si è stati in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria, prego segnalarlo al numero gratuito istituito dal Ministero della salute 1500 e alla Direzione. Ricordatevi che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se si hanno sintomi lievi e non si è stati recentemente in Cina, rimanete a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).
- Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Devo indossare una mascherina per proteggermi?

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus.

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene.

Contattare il numero verde regionale solo per la zona di Codogno interessati dall'ordinanza 800.89.45.45 o il 112 se hai febbre o tosse o sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni.

Se si proviene da uno dei Comuni interessati dall'ordinanza regionale si è già stati avvertiti dalle autorità sanitarie sui comportamenti da seguire.

In allegato decalogo del Ministero della Salute per i comportamenti da seguire per la nuova emergenza coronavirus, che si chiede ai dirigenti di struttura di affiggere presso la propria struttura.

Per informativa istituzionale, prego consultare il sito dell' ATS Brescia al link: [https://www.ats-brescia.it/contenuto-web/-/asset\\_publisher/Gj9ZAWqZPys2/content/nuovo-coronavirus-dove-reperire-le-informazioni](https://www.ats-brescia.it/contenuto-web/-/asset_publisher/Gj9ZAWqZPys2/content/nuovo-coronavirus-dove-reperire-le-informazioni)